



## **¿Cómo evitar la plaga del sida?**

Mucha gente habla del SIDA en nuestros tiempos. Cuál es la verdad sobre esta enfermedad? He aquí algunas preguntas y respuestas concretas.

### **¿Qué es el SIDA?**

SIDA son las iniciales del nombre muy largo de una dolencia: síndrome de inmunodeficiencia adquirida. Cuando una persona se contagia con el SIDA, se afecta su sistema inmunológico. Como resultado, el cuerpo no se puede proteger a sí mismo contra las infecciones y ciertos tipos de cáncer.

El SIDA es causado por un virus que también tiene un nombre muy largo: virus de la inmunodeficiencia humana, a menudo nombrado HIV. Simplemente, HIV es el virus que causa el SIDA.

### **¿Cómo se contagia la gente con el SIDA?**

El SIDA se difunde principalmente a través de dos vías: (1) A través del contacto del semen con la sangre; (2) a través del contacto de la sangre con la sangre. La mayoría de la gente adquiere el SIDA como resultado de la actividad sexual con una persona infectada, o a través de jeringuillas contaminadas o artefactos utilizados entre quienes se inyectan drogas.

También es posible adquirir el SIDA besándose profundamente, "a la francesa", si la sangre infectada se pone en contacto con la saliva, debido a alguna pequeña lesión en la boca; o contagiarse con el SIDA de un médico o dentista infectado. Así mismo, una mujer embarazada con SIDA puede pasarle la infección a su bebé. Estos casos, sin embargo, son raros en comparación con el número total de personas que han contraído el mal. La mayoría se contagia a través del contacto sexual.

### **¿Cómo la gente no se contagia de SIDA?**

Tú no contraes el SIDA andando con una persona infectada, ni dándole la mano, ni por estar expuesto a un estornudo, ni por usar el mismo baño o bañarte en el mismo lugar, ni aún por comer en los mismos platos que ha usado una persona con SIDA

### **¿Es el SIDA una enfermedad de homosexuales?**

Sí y no.

Sí, porque cuando fue por primera vez descubierto en Estados Unidos, muchas de las víctimas del SIDA eran homosexuales masculinos (quiere decir, hombres que habían tenido relaciones sexuales con otros hombres).

No, porque el SIDA no es exactamente una enfermedad de homosexuales. Los heterosexuales (gente que se siente atraída por miembros del sexo opuesto) contraen también el SIDA. Éste no está confinado a un grupo o lugar determinado. Por lo general el SIDA es más frecuente entre los homosexuales. Pero aún esa estadística está rápidamente cambiando, según se extiende la enfermedad. En algunos otros países el SIDA ha infectado tantas mujeres como hombres, y más heterosexuales que homosexuales.

### **¿Puede todo el mundo contraer el SIDA?**

Cualquiera que sea sexualmente activo puede ser blanco del SIDA. Los síntomas del SIDA pueden tardar de cinco a ocho años (a veces más tiempo) en manifestarse en el cuerpo de una persona después de haber sido infectada.

### **¿Puede curarse el SIDA?**



[www.ipue.com](http://www.ipue.com)



No. Todavía no. Las investigaciones continúan, pero hasta ahora todo el que ha contraído el SIDA muere a los pocos años.

### **¿Cómo puedo evitar el SIDA?**

Muy fácilmente. No utilices drogas y mantente sexualmente puro antes del matrimonio, y completamente fiel a tu pareja después de casado. Si haces eso, las posibilidades de que contraigas el SIDA equivalen casi a cero (no completamente). Sí, siempre es posible que te contagies de la enfermedad en algún absurdo accidente en el cual tu sangre se ponga en contacto con la de alguien con SIDA. Pero las probabilidades son muy pequeñas.

En otras palabras, si vives como Dios nos enseña en su Palabra, tienes poco que temer del SIDA.